

Charakteristika věku 9 – 12 let z pohledu volejbalového vývoje

Pár slov k volejbalu pro rodiče dětí v nejdůležitějším období motorického učení, takzvaného zlatého věku motoriky, které je charakterizováno „touhou po dovednostech“. My trenéři klademe důraz na rozvoj základních herních dovedností a činností herní formou. **Hra a soutěžení nejsou cílem**, ale prostředkem individuálnímu zlepšování. V tomto období **se dá mnoho promeškat**, pokud si plně neuvědomíme, jak výrazně jsou otevřená stavidla k ovlivňování motoriky a dovedností. Nově získané dovednosti a stoupající výkony působí dětem slast, mimo jiné i proto, že si své pokroky uvědomují. Dalo by se říci, že je to „dovednostní“ období. Dětem imponuje technika, dovedou se v tomto období nadchnout pro volejbal, jsou optimistické, mají zájem o vše konkrétní. **Pohyb působí dětem radost**, soutěží rády a s nadšením. Dítě v tomto období přijímá řadu informací či instrukcí, jejichž smysl či **efekt se má prokázat až v budoucnu**. V aktuálním čase je však nejasný, a tedy zatím nebude přinášet viditelné výsledky.

Dospělí nesmí rezignovat na rozvoj složitých pohybů či pro dítě těžko vysvětlitelného jednání. Například, že má zaujmout tu či onu pozici ve hřišti. V tomto ohledu zanechat omezenou spontaneitu. Musí však poskytnout ventil, jak prostřednictvím hry, tak i nezávazných aktivit všeho druhu, které jsou jakýmsi „během naprázdno“. Nezapomeňme, že ještě před krátkým časem se dítě **nemuselo prát s překážkami**. Není potřebné mu umetat cestičku, zasahovat do dlouhodobého vývoje. Najednou se musí **prát s nezdarem a vytrvat**. Co si dítě v tomto období neosvojí, tlačí jako handicap do dalšího období a je otázkou, zda se vůbec doučí.

Zkušenosti ukazují, že největší bohatství v tomto věku spočívá v tom, když mladý hráč získá svou herní a dovednostní kompetenci P „svěpomocí“, která je proseta modelem pokus – omyl – zpětná vazba. Ukazuje se, že nám chybí bývalý prostředek vývoje, jako byla hra na ulici, bez většího zásahu trenéra.

Takže, vážení pohybující se okolo volejbalu, vězte, že je potřebná mnohaletá **trpělivost a co nejčastější styk s míčem**.

Jan Havelka (podle materiálů metodika ČVS dr. Haníka)