

Hodně štěstí do roku 2016 přejí volejbalové týmy z Hlincovky

SOUSTŘEDĚNÍ. Na soustředění do Horní Stropnice vyrazil tým SK Hlincovka. „Přejeme všem sportovcům úspěšný rok 2016,“ vzkazují hráčky i trenéři. „Připravili jsme dva kempy, termíny jsou 27. - 29. 12. a 2. 1. - 3. 1.,“ uvedl Jan Havelka. Celkem se v Horní Stropnici vystřídá 70 hráček. „Od přípravky až po první ligu juniorek.“ První kemp byl zaměřen především na zvýšení fyzické kondice. „Míče bylo málo. Více kompenzačních cvičení, závažného posilovacího systému, krtahového tréninku, sauny, ale především běhu.“ Hráčky se proběhly pod vedením tatínků. „To jsou zkušební fotbalisté Premier a Vávra.“ Uvedl Havelka a přidal i svůj postřeh: „Je až komické, když vidíš, jak někdo neovládá přirozený pohyb, jako je běh. Holky byly vyborné, bylo nádherné, slunce prosvítlo přírodou, naměřili jsme i víc než dvanáct stupňů Celсія, volejbalistky šlapaly jako „švýcařky“. Stěžovaly si jen na stěhna a lytka. I na to zapoměly při tradičním závěrečném baseballu.“ Hlincovka je ve druhé lize první, juniorky v první lize druhé, kadetky čtvrté. „Žádně vedou kraj, totéž platí o mladších žákyňách a navíc i Pohár kraje. Trojice jsou v kraji na prvním až třetím místě, dobře si vedeme v barevném volejbalu. Není to na pochvalu? A hlavně na podporu klubu, který vykazuje takoveto výsledky?“ Končí Jan Havelka rok 2015 otázkami (stránky: www.sklincovka.cz).

Foto: Benk/ Kamil Jáša

